

# D I A B E T E S

## Diabetiker-Treff Braunschweig

jeden 3. Dienstag im Monat, 18.30 – 20.00 Uhr

Bohlweg 66 Apotheke, Schlosscarree, 2. O.G.

Angehörige und Gäste willkommen, Eintritt frei

**Diabetes im Gespräch  
Arzt- und Fachvorträge  
Hilfe zur Selbsthilfe**



### Jahres Termine 2018

(Programmänderungen vorbehalten-2018-0-05)

16. Januar	Jahreshauptversammlung, Diabetes aktuell	Rolf Pfeiffer
20. Febr.	Diabetes im Alltag	Rolf Pfeiffer
20. März	Diabetes im Gespräch	Rolf Pfeiffer
17. April	Diabetes aktuell	Rolf Pfeiffer
15. Mai	Ernährung bei Diabetes	Elke Braeske
19. Juni	Diabetes jeden Tag, Psyche	Rolf Pfeiffer
17. Juli	Reisezeit und Diabetes	J. Porsiel, Apotheker
21. August	Sommerferien kein Treffen	-----
18. Sept.	Diabetes aktuell	R.Pfeiffer
16. Okt.	Diabetes im Gespräch	Rolf Pfeiffer
20. Nov.	Diabetes Fragen und Antworten	Elke Braeske
11. Dez.	Gemütlicher Jahresausklang, bei Roni	Beginn 18 Uhr

	Gut	Akzeptabel	Schlecht
Nüchtern glukose (mg/dl)	80 - 120	< 140	> 140
Glukose-postprand. BZ (mg/dl)	80 - 160	< 180	> 180
HBA 1c	< 6,5%	< 7,5%	< 8,0%
Harn glukose (g/24 h)	0	< 0,5	> 0,5
Cholesterin (mg/dl)	< 200	< 250	> 250
HDL-Cholesterin (mg/dl)	> 40	> 35	< 35
Triglyceride (mg/dl)	< 150	< 200	> 200
Body mass index (kg/m <sup>2</sup> ) Mann	< 25	< 27	> 27
Body mass index (kg/m <sup>2</sup> ) Frau	< 24	< 26	> 26
Blutdruck (mmHg)	< 140/90	< 160/95	> 160/95

(nach Consensus der NIDDM European Policy Group, 1989)

