

# D I A B E T E S

## Diabetiker-Treff Braunschweig

jeden 3. Dienstag im Monat, 18.30 – 20.00 Uhr  
 Bohlweg 66 Apotheke, Schlosscarree, 2. O.G.  
 Angehörige und Gäste willkommen, Eintritt frei

**Diabetes im Gespräch  
 Arzt- und Fachvorträge  
 Hilfe zur Selbsthilfe**



### Jahres Termine 2017

(Programmänderungen vorbehalten-2017-01)

17. Januar	Diabetes aktuell	Rolf Pfeiffer
21. Febr.	Diabetes im Alltag	Rolf Pfeiffer
21. März	Diabetes im Gespräch	Rolf Pfeiffer
18. April	Jahreshauptversammlung, Diabetes aktuell	Rolf Pfeiffer
16. Mai	Ernährung bei Diabetes	Elke Braeske
20. Juni	Diabetes jeden Tag, Psyche	Rolf Pfeiffer
18. Juli	Reisezeit und Diabetes	J. Porsiel, Apotheker
15. August	Sommerferien kein Treffen	-----
19. Sept.	Diabetes aktuell	R.Pfeiffer
17. Okt.	Diabetes und Medikamente	n.n.
21. Nov.	Diabetes Fragen und Antworten	Elke Braeske
12. Dez.	Gemütlicher Jahresausklang bei Roni	Beginn 18 Uhr

	Gut	Akzeptabel	Schlecht
Nüchtern glukose (mg/dl)	80 - 120	< 140	> 140
Glukose-postprand. BZ (mg/dl)	80 - 160	< 180	> 180
HBA 1c	< 6,5%	< 7,5%	< 8,0%
Harn glukose (g/24 h)	0	< 0,5	> 0,5
Cholesterin (mg/dl)	< 200	< 250	> 250
HDL-Cholesterin (mg/dl)	> 40	> 35	< 35
Triglyceride (mg/dl)	< 150	< 200	> 200
Body mass index (kg/m <sup>2</sup> ) Mann	< 25	< 27	> 27
Body mass index (kg/m <sup>2</sup> ) Frau	< 24	< 26	> 26
Blutdruck (mmHg)	< 140/90	< 160/95	> 160/95

(nach Consensus der NIDDM European Policy Group, 1989)

